Octobre 2014
n°132

le Petit Colporteur

AGENDA DES ANIMATIONS - GRATUIT

OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL PAYS DE FORCALQUIER - MONTAGNE DE LURE

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE
PROGRAMME du
VILLAGE DES SCIENCES
FORCALQUIER,
Couvent des Cordeliers
Samedi 4 et dimanche 5 à partir de 14 h
Des manifestations gratuites, ouvertes à tous
www.fetedelascience.fr
Animé par :
avec le soutien de :
CONSEIL GÉNÉRAL ALPES-de-HAUTE-PROVENCE
Région Provence Alpes Côte d'Azur
CULTURE SCIENCE PACA

Du 3 au 5 octobre à Forcalquier

Fête de la science

Page 11

Page 20

Rencontres des villes jumelées Hte-Provence/Italie à Forcalquier

Page 18

Randonnées d'automne en pays de Forcalquier
Dimanche 12 octobre

Page 19

Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Communauté de communes Pays de Forcalquier Montagne de Lure

Commune partenaire de l'office de tourisme

Calculateur environnemental

Réduisez votre impact environnemental en utilisant nos papiers recyclés

Calculez !

En utilisant **CyclusPrint** plutôt qu'un papier non recyclé, votre impact environnemental est réduit de :

103 kg de matières envoyées en décharge

20 kg de CO_2 équivalent à :

204 km parcourus en voiture européenne moyenne

2 867 litres d'eau

264 kWh d'énergie

168 kg de bois

www.arjowigginsgraphic.com

Office de Tourisme Intercommunal
Pays de Forcalquier Montagne de Lure

FORCALQUIER•LURE
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Imprimé en France sur papier recyclé 100% français

Le Petit Colporteur est édité par l'office de tourisme intercommunal avec le soutien financier de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Éditorial

La science et le livre se fêtent à Forcalquier

La fête de la science s'invite à Forcalquier pour trois jours de découverte (du 3 au 5 octobre). Conférences, ateliers, apéritifs dînatoires et spectacles sur trois thèmes, – la biodiversité & terroir, l'espace-temps & les 2 infinis ainsi que l'innovation & l'invention – animeront ces journées ouvertes à tous les publics.

Du 10 au 12 octobre, Forcalquier accueillera les villes jumelées du territoire avec les villes italiennes. Les couleurs de l'Italie et de la Haute-Provence seront à l'honneur avec notamment un grand marché de producteurs locaux et italiens, un repas provençal-italien et d'autres surprises. Les correspondants retrouveront aussi leurs amis pour des moments conviviaux remplis de souvenirs à partager (Forcalquier est jumelée avec Guastalla).

Le 12 octobre, les randonneurs seront sur les sentiers autour de Forcalquier en compagnie des animateurs de l'association randonner en Haute-Provence lors des « Randonnées d'automne ». Nos amis italiens pourront aussi se mettre en route sur des circuits proposés par les membres des comités de jumelage et les bénévoles de l'association.

La fête du livre (du 17 au 19 octobre) animée par l'association Forcalquier des Livres va émoustiller nos sens car cette année le thème est consacré à la reliure et l'érotisme. Expositions, conférence, souper littéraire, marché du livre, café-bouquins, démonstration du travail de reliure, etc. animeront cette manifestation de qualité au pays du livre et de l'écriture.

Enfin, les chants sacrés en Méditerranée charmeront ce début d'automne, avec des concerts aux sonorités italiennes et espagnoles proposés dans les églises de nos villages.

L'équipe de rédaction du Petit Colporteur.

Office de tourisme intercommunal
Pays de Forcalquier Montagne de Lure
13 place du Bourguet - BP 15
04301 Forcalquier cedex
Tél. 04 92 75 10 02
Fax 04 92 75 26 76
www.forcalquier.com
oti@forcalquier.com
petitcolporteur@forcalquier.com

Mairie de Forcalquier
Service culturel
Place du Bourguet
04300 Forcalquier
Tél. : 04 92 70 91 19
service.culturel@ville-forcalquier.fr

Communauté de communes
Pays de Forcalquier
Montagne de Lure
Boulevard des Martyrs
BP 41 - 04301 Forcalquier cedex
Tél. : 04 92 75 33 21
contact@forcalquier-lure.com

Directeur de publication : Chantal Favre
Rédacteur : Dominique Lagenèbre,
Comité de rédaction : Éloïse Gonzalez, Marion Ferrero
Dessin du Petit Colporteur : Johan Pellitteri
Couverture - Maquette : Imprimerie de Haute-Provence
Cartographie illustrée : Joseph Michalski
Impression : Imprimerie de Haute-Provence - 04 92 79 97 17
Tirage : 2000 exemplaires sur papier recyclé

dépôt légal à la BNF

Les informations reprises dans Le Petit Colporteur sont données à titre indicatif et ne sauraient entraîner la responsabilité de l'office de tourisme.

Sommaire

Que faire aujourd'hui ? p. 4
Billetterie p. 6
Astronomie p. 9
Cinéma p. 10
Concerts p. 10
Conférences p. 13
Expositions p. 16
Fête de village & traditions p. 18
Laissez-vous guider p. 19
Sports p. 19
Marchés p. 23
Stages et ateliers p. 23
Vie publique p. 31
Aux alentours p. 35

Que faire aujourd'hui ?

tous les jours - Forcalquier
Chasse aux trésors avec des ânes Les longues oreilles p. 22

tous les jours - Forcalquier
Randonnée libre avec un âne p. 22

tous les jours - Ongles
Randonnées accompagnées avec ânes p. 19

les lundis et mercredis - Forcalquier
Cours de Yi Quan p. 23

les lundis, mardis et mercredis - Forcalquier
Pratiquer l'art martial sensoriel p. 25

les mercredis - Saint-Étienne-les-Orgues
Ateliers théâtre et expressivité p. 24

les mercredis et samedis - Forcalquier
Découvrir et pratiquer l'escalade p. 24

les mercredis et dimanches - Forcalquier
Goûter et jeux pour petits et grands p. 31

les jeudis - Forcalquier
Reprise de l'atelier céramique p. 26

les jeudis - Forcalquier
Atelier de broderie au point de croix p. 26

les jeudis - Forcalquier
Cours de danse Butoh p. 26

les samedis - Forcalquier
Soirée jeux découverte p. 31

à partir du 1 octobre - Forcalquier
Reprise des activités Corps Espace Création p. 24

mercredi 1 et jeudi 2 octobre - Forcalquier
Cours de peinture et dessin p. 23

jeudi 2 octobre - Ongles
Reprise des ateliers de vitrail p. 25

jeudi 2 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

à partir du mercredi 2 - Forcalquier
Cours de yoga p. 26

vendredi 3 octobre - Limans
Duo Rosique & Plaza (Chants sacrés en Méditerranée) p. 10

vendredi 3 octobre - Forcalquier
Conférence-débat « Mon père : héros ou salaud ? » p. 13

vendredi 3 octobre - Forcalquier
Lecture au jardin p. 13

du vendredi 3 au dimanche 5 octobre - Forcalquier
Fête de la science p. 11

samedi 4 octobre - Niozelles
DADD'Venture Quartet (jazz) p. 10

samedi 4 octobre - Niozelles
Duo Rosique & Plaza (Chants sacrés en Méditerranée) p. 10

samedi 4 octobre - Forcalquier
Atelier mandala p. 27

dimanche 5 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Atelier de reliance p. 27

dimanche 5 octobre - Forcalquier
Brocante/vide grenier de l'A.S. Forcalquier p. 23

lundi 6 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

lundi 6 octobre - Forcalquier
Atelier aquarelle et peinture p. 27

du lundi 6 au samedi 11 octobre - Forcalquier
Sensibilisation à la sécurité routière p. 31

mardi 7 octobre - Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université populaire p. 13

mardi 7 octobre - Forcalquier
Conférence : le pari du couple p. 13

mardi 7 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

du mercredi 8 au jeudi 30 octobre - Limans
Atelier haïku, patines et pastel sec p. 27

jeudi 9 octobre - Forcalquier
Rencontre avec Paul Braun p. 14

jeudi 9 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

jeudi 9 octobre - Forcalquier
Stage de broderie et dentelle p. 28

jeudi 9 octobre - Forcalquier
Éveil musical p. 28

vendredi 10 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Apéro biblio : lectures de Pierre Magnan par S. Bitterlin p. 14

vendredi 10 octobre - Forcalquier
Apéritif musical p. 32

du vendredi 10 au dimanche 12 octobre - Forcalquier
Rencontres des villes jumelles France et Italie p. 18

samedi 11 octobre - Forcalquier
Concert Viva Verdi p. 12

samedi 11 octobre - Forcalquier
L'atelier du parfumeur p. 28

samedi 11 octobre - Forcalquier
Jojoba fête ses 20 ans p. 32

samedi 11 et dimanche 12 octobre - Forcalquier
Stage : les bases de Photoshop p. 28

dimanche 12 octobre - Forcalquier
Randonnées d'automne p. 19

lundi 13 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

lundi 13 octobre - Forcalquier
Découverte du dessin p. 29

mardi 14 octobre - Forcalquier
Les filles d'Or - Œuvres vocales et instrumentales p. 12

mardi 14 octobre - Forcalquier
Les cafés du mardi de l'université populaire p. 13

mardi 14 octobre - Forcalquier
Cours de l'université populaire p. 25

mercredi 15 octobre - Forcalquier
Découverte de la mosaïque p. 29

jeudi 16 octobre - Forcalquier
Rencontre avec Mahmoud Chokrollahi p. 14

jeudi 16 octobre - Forcalquier
Éveil musical p. 28

vendredi 17 octobre - Forcalquier
Apéritif musical p. 32

vendredi 17 octobre - Forcalquier
Espace info énergie à votre écoute p. 32

du vendredi 17 au lundi 19 octobre - Forcalquier
Fête du livre de Forcalquier p. 20

samedi 18 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Astronomie : soirée d'observation p. 9

samedi 18 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Conférence sur la Grande Guerre p. 14

samedi 18 octobre - Forcalquier
Fête du livre : souper littéraire p. 15

samedi 18 octobre - Forcalquier
Atelier de masque en plâtre p. 29

samedi 18 octobre - Forcalquier
Atelier d'écriture « L'arrière pays » p. 29

samedi 18 octobre - Saint-Michel-l'Observatoire
Chantier participatif : lavoir de la Marceline p. 33

samedi 18 et dimanche 19 octobre - Forcalquier
Stage de clown-théâtre avec draps p. 30

dimanche 19 octobre - Forcalquier
Marché des bouquinistes p. 23

mardi 21 octobre - Forcalquier
Dans la houle des mots : Jean Proal p. 15

du mardi 21 au vendredi 24 octobre - St-Étienne-les-Orgues
Stage de clown pour enfants (7-11 ans) p. 30

mercredi 22 octobre - Forcalquier
Sortie : la forêt et ses champignons p. 22

mercredi 22 octobre - Forcalquier
Atelier de peinture sur masque p. 30

jeudi 23 octobre - Forcalquier
Réunion publique Terre de liens p. 15

jeudi 23 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Sortie : la forêt et ses champignons p. 22

jeudi 23 octobre - Forcalquier
Stage de broderie et dentelle p. 28

vendredi 24 octobre - Saint-Michel-l'Observatoire
Astronomie : soirée T760 p. 9

vendredi 24 octobre - Saint-Michel-l'Observatoire
Conférence : les usages de l'eau dans la vallée du Largue p. 15

vendredi 24 octobre - Forcalquier
Apéritif musical p. 32

samedi 25 octobre - Saint-Michel-l'Observatoire
Astronomie : le Soleil, notre étoile p. 9

samedi 25 octobre - Saint-Michel-l'Observatoire
Astronomie : soirée découverte p. 9

samedi 25 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
Ensemble Parnassie du Marais (Chants sacrés en Méditerranée) p. 12

samedi 25 octobre - Forcalquier
Initiation au tricot p. 30

samedi 25 et dimanche 26 octobre - Forcalquier
Chantier participatif : muret en pierre sèche p. 33

dimanche 26 octobre - Forcalquier
Ciné-bistrot Yamo p. 10

dimanche 26 octobre - Forcalquier
Randonnées VTT : la roue de Forcalquier p. 19

dimanche 26 octobre - Forcalquier
Marché des bouquinistes p. 23

dimanche 26 octobre - Forcalquier
Apprendre à être doux avec soi p. 31

lundi 27 octobre - Forcalquier
Découverte de la mosaïque p. 29

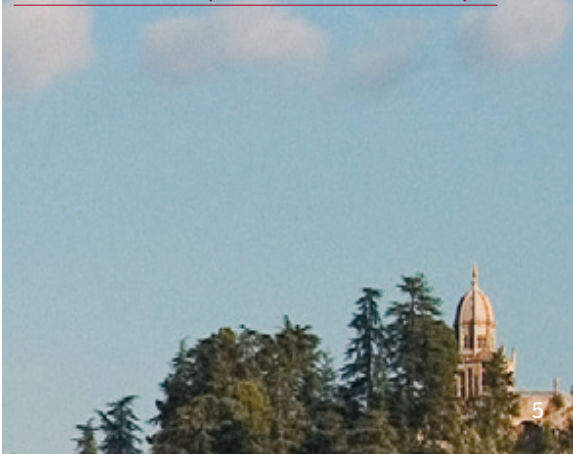
mercredi 29 octobre - Forcalquier
Découverte de la mosaïque p. 29

jeudi 30 octobre - Forcalquier
Conférence : Les ancêtres... quel intérêt ? p. 16

vendredi 31 octobre - Forcalquier
Soupe aux livres p. 16

tout le mois - Forcalquier
Recherche de choristes Chœur Alpes de Provence p. 24

à partir du 1er octobre - Forcalquier
Cours de danse de l'éveil corporel aux adultes p. 25



Expositions

du 1er au 25 octobre - Saint-Étienne-les-Orgues
La Grande Guerre p. 16

du 1er au 31 octobre - Forcalquier
L'atelier d'Aneth p. 17

jusqu'au 11 octobre - Forcalquier
Rétrospective : 60 ans de peinture de Zingaro p. 16

du 17 au 26 octobre - Forcalquier
Fête du livre : reliure et érotisme p. 17

du 20 octobre au 3 novembre - Forcalquier
« À tout bout de champs » Maria Blakey et Yann Sevrin p. 17

26 et 27 octobre - Forcalquier
La Palette d'art forcalquièrenne p. 18

du 28 octobre au 12 novembre - St-Étienne-les-Orgues
Hommage à Dali p. 18

Billetterie

L'office de tourisme vous propose un service de billetterie ouvert tous les jours sauf le mardi et dimanche de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h 30.

Samedi 11 octobre
L'atelier du parfumeur à Forcalquier

Samedi 11 octobre
Concert Viva Verdi à Forcalquier

Mercredi 22 octobre
Sortie la forêt et ses champignons à Forcalquier

Jeudi 23 octobre
Sortie la forêt et ses champignons à St-Étienne-les-Orgues

Visite de l'usine Collines de Provence à Mane

Les ateliers d'aromathérapie de Florame à Mane

Et toujours, vols en montgolfière, parapente et carnets de bus...

Organisateurs d'événements
Si vous souhaitez nous confier votre billetterie, il est indispensable de prendre rendez vous avec le service billetterie.
Tél. 04 92 75 10 02

Si vous souhaitez recevoir le Petit Colporteur par email,
envoyer un message à :
petitcolporteur@forcalquier.com
et vous le recevrez avant sa sortie !

Institut des Huiles Essentielles

Florame

« Amateurs de nature,
découvrez l'univers fascinant des huiles essentielles ! »

— ATELIER D'AROMATHÉRAPIE —

ATELIER D'INITIATION

Les mercredis, de 14h00 à 15h00

Atelier d'initiation à l'aromathérapie familiale :
apprendre à choisir et utiliser les huiles essentielles en toute sécurité.

Le + : chaque participant formule son huile de massage personnalisée.

Tarif :
Individuel : 25 € par personne
Groupe ou famille (à partir de 2 personnes) : 20 € par personne

— L'ESPACE SOINS ET BEAUTÉ —

OFFRE DÉCOUVERTE

30% de remise* sur votre soin

au choix parmi les soins visage , corps et épilations proposés sur simple présentation de cette page du Petit Colporteur

* offre valable juqu'au 31 Octobre 2014

Recevez notre carte des soins sur simple demande
boutique@les-condamines.fr ou par tél. 04 92 71 07 71

ROUTE DE SALAGON
04300 MANE-EN-PROVENCE

COORDONNÉES GPS :
LAT. 43°56'3.6666" LONG. 5°45'38.1666"

tél. 04 92 71 07 71
boutique@les-condamines.fr

AYURVEDA

✧ Bilan de santé
✧ Massages ayurvédiques
✧ Ateliers découverte

Suzanne Vincent
Praticienne en Ayurveda

Tél. 06 86 40 70 89
suzanne.vincent04@orange.fr
04150 L'HOSPITALET
www.ayurveda-hauteprovence.org

JOKAIR PARAPENTE
Et si on s'envoyait en l'air ??
Découvrez
Le vol biplace avec José
Diplômé d'Etat
20 ans d'expériences
BANON, RUSTREL et ALENTOURS
04 92 75 10 02

Salagon
Musée et Jardins
musée & jardins
À Mane - Alpes de Haute-Provence
Renseignements au 04 92 75 70 50
www.musee-de-salagon.com
www.facebook.com/museesalagon
CONSEIL GENERAL ALPES DE HAUTE-PROVENCE

Magali Esthétique
épilation
soin visage/corps
beauté des mains/ pieds
faux ongles
Salon de coiffure Vice-Versa
Rue Grande
04230 Saint étienne les orgues
04 92 73 14 13
06 12 18 40 46
Venez découvrir notre cabine de soins esthétiques

L'ENTRE-NOUS
CRÊPERIE - SALADERIE
Cuisine traditionnelle – Spécialités bretonnes
Desserts maison – Menu goûter (à partir de 16 h 30)
Galettes et crêpes à emporter sur commande
Place des Ormeaux - 04230 St-Étienne-les-Orgues
Tél. 04 86 90 25 81 - Fermé le lundi et mercredi soir

La Boutique
Distilleries et Domaines de Provence
-5%*
Venez découvrir et déguster nos apéritifs et liqueurs de Provence
Avril à décembre : 10h - 12h30 et 14h - 18h30 fermé le dimanche
Juillet -Août : 9h - 19h 9h - 13h le dimanche
Av. St Promasse - 04300 Forcalquier
04 92 75 15 41 - www.distilleries-provence.com
* 5% de réduction à valoir à la Boutique sur remise de ce coupon.
L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !
Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !
Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com

Astronomie

samedi 18 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

Soirée d'observation

Observation aux télescopes, avec explications des animateurs de l'association : des planètes Uranus et Neptune et des objets du ciel profond. Annoncer sa venue (courrier électronique ou téléphone). Vêtements très chauds indispensables (altitude 1 600 m).

Organisation : société astronomique de la montagne de Lure. www.astrosurf.com/saml

Observatoire Marc Bianchi à partir de 20 h. Tarif : 10 €. Moins de 14 ans, sans emploi, étudiant : 5 €. Gratuit pour les adhérents.
Tél. 04 92 73 02 57 (OT) & 04 92 73 17 98 (Obs.)

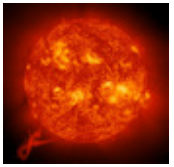
vendredi 24 octobre | Saint-Michel-l'Observatoire

Soirée T760

Immersion plein ciel, plongée dans la splendeur de l'environnement naturel pour l'observation de l'univers lointain.

Organisation : centre d'astronomie.

Centre d'astronomie, de 21 h 30 à 0 h 30. Tarif unique : 30 €. Enfant à partir de 12 ans. Se couvrir chaudement et apporter une lampe de poche.
Sur réservation 04 92 76 69 69.



samedi 25 octobre | Saint-Michel-l'Observatoire

Le Soleil, notre étoile

« Le Soleil dans toutes ses couleurs et sous toutes ses formes » : observation de sa surface et de son spectre au sidérostat avec vidéo projection commentée et observation de son atmosphère et protubérances avec une lunette équipée d'un filtre H Alpha.

Organisation : centre d'astronomie.

Centre d'astronomie à 14 h. Durée : 1 h 30. Tarif : 7,15 €. Enfant de 6 à 16 ans : 5,10 €. Gratuit moins de 6 ans. Sur réservation 04 92 76 69 69.

samedi 25 octobre | Saint-Michel-l'Observatoire

Soirée découverte

Présentation du ciel sur grand écran avec le logiciel d'astronomie (Stellarium ®) et illustrée par de magnifiques images de l'Univers, suivie d'une découverte des constellations à l'œil nu et d'une observation aux instruments.

Organisation : centre d'astronomie.

Centre d'astronomie, de 21 h 30 à 0 h 30. Tarif : 11,75 €. Enfant de 6 à 16 ans : 9,25 €. Gratuit moins de 6 ans. Se couvrir chaudement et apporter une lampe de poche. Sur réservation 04 92 76 69 69.

Cinéma

dimanche 26 octobre | Forcalquier

Ciné-bistrot *Yamo*

Documentaire de Rami Nihawi – 1 h 08 – Liban – 2012. *Yamo* ou l'équivalent de maman dans le dialecte syrien. Rami dresse le portrait de sa mère Nawal et des ses combats. Un portrait à travers lequel transparaît la mémoire de tout un pays. Plus débat , repas, et film surprise. En présence du réalisateur.

Organisation : association La Miroiterie .

Bar à vins Eliès. 16, bd Latourette à 19 h 30. Tarif : Repas 15 € + vin. Réservation demandée. Tél. 06 10 35 11 75.

Concerts

vendredi 3 octobre | Limans

23e édition des chants sacrés en Méditerranée

Duo Rosique & Plaza (Séville). Musique ancienne espagnole.

Organisation : association Écume avec le soutien de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Église à 20 h 30. Tarif plein : 12 €. Habitant communauté de communes : 10 €. Tarif réduit : 8 €. Gratuit moins de 12 ans. Tél. 04 91 91 41 41 & www.ecume.org

samedi 4 octobre | Niozelles

DADD'Venture Quartet

L'Odalie rouvre ses portes ! Concert de jazz haute énergie avec DADD'Venture Quartet à 21 h 30. Et comme d'habitude, le repas est à 19 h 30. Réservez vos places !

Organisation : association Connivences. www.odalie.fr

L'Odalie. Tarif : 8 €. Tél. 04 92 72 26 08 & 06 72 70 96 81.

samedi 4 octobre | Niozelles

23e édition des chants sacrés en Méditerranée

Duo Rosique & Plaza (Séville). Musique ancienne espagnole.

Organisation : association Écume avec le soutien de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Église à 20 h 30. Tarif plein : 12 €. Habitant communauté de communes : 10 €. Tarif réduit : 8 €. Gratuit moins de 12 ans. Tél. 04 91 91 41 41 & www.ecume.org

23e édition de la Fête de la science Alpes de Haute-Provence

Une manifestation d'envergure nationale et une initiative départementale :
un village des sciences à Forcalquier

Organisée par le centre d'astronomie de St-Michel-l'Observatoire appuyé par le collectif du réseau départemental de culture scientifique, elle répond à une volonté partagée de montrer la proximité de la recherche scientifique et des citoyens à travers des expériences innovantes.

Du vendredi 3 au dimanche 5 octobre 2014, au couvent des Cordeliers et à l'espace culturel Bonne Fontaine

Autour de 3 thèmes : biodiversité & terroir, espace - temps & les 2 infinis…, innovation & invention

Vendredi 3 octobre : accueil du public scolaire

- **14 h à l'UESS : inauguration officielle**
- **De 14 h à 18 h à l'UESS : ateliers et stands + mini-conférences**
- **19 h à l'ECBF : grande conférence « Accélérateur de particules et étude des premiers peuplements » par Didier BOURLES**
- **21 h à l'ECFB : apéritif dînatoire suivi du spectacle « Quelque chose vous turlupine M. DARWIN ? » par la compagnie théâtrale Toile de Fond. Buvette et restauration sur place.**

Samedi 4 octobre : accueil du grand public (entrée libre)

- **De 14 h à 18 h à l'UESS : ateliers et stands + mini-conférences**
- **19 h à l'ECBF : grande conférence « Pour un humanisme cosmopolite » par Charles-Yves ZARKA**
- **21 h à l'ECFB : apéritif dînatoire suivi d'un spectacle / concert par la compagnie Les Brak'ac (pop-rock et variétés internationales). Buvette et restauration sur place.**

Dimanche 5 octobre : accueil du grand public (entrée libre)

- **De 14 h à 18 h à l'UESS : ateliers et stands + mini-conférences.**

RENSEIGNEMENTS AU CENTRE D'ASTRONOMIE 04 92 76 69 69

Concerts suite...

samedi 11 octobre | Forcalquier

Concert Viva Verdi

Proposé pour les rencontres des villes jumelées avec des villes italiennes. Chœur Accord (dir. Estelle Suner) et l'Harmonie départementale. Avec ses chants les plus populaires, 70 choristes, solistes et 40 musiciens vous feront revivre le parcours singulier de ce génie aux 28 opéras. Sous la direction de Didier Raynal.

Organisation : Chœur Accord, harmonie départementale, comité de jumelage Forcalquier/Guastalla avec le soutien du conseil général 04 et la ville de Forcalquier.

Espace culturel Bonne Fontaine à 21 h. Tarif : 12 €. Gratuit moins de 12 ans. Billetterie office de tourisme 04 92 75 10 02.

mardi 14 octobre | Forcalquier

Les filles d'Or - Œuvres vocales et instrumentales

Les Filles d'Or, c'est le croisement de trois personnalités aux origines et cultures musicales éloignées. La Chine, la Bulgarie et la France se rencontrent dans des œuvres vocales et instrumentales. Une richesse musicale qui les définit et qui s'offre au public. Avec Sissy Zhou (Gu Zheng, chant), Isabelle Courroy (flûte Kaval) et Maya Mineva (chant, danse).

Organisation : association Arts et Musiques en Provence avec le soutien de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Espace culturel Bonne Fontaine à 19 h. Gratuit. Tél. 06 07 65 48 54 (Arts et Musique en Provence).

samedi 25 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

23e édition des chants sacrés en Méditerranée

Ensemble Parnassie du Marais. Musique baroque « De Cordoue à Venise ».

Organisation : association Écume avec le soutien de la communauté de communes Pays de Forcalquier-Montagne de Lure.

Église à 20 h 30. Tarif plein : 12 €. Habitant communauté de communes : 10 €. Tarif réduit : 8 €. Gratuit moins de 12 ans. Tél. 04 91 91 41 41 & www.ecume.org

Conférences

mardis 30 septembre, 7 et 14 octobre | Forcalquier

Les cafés du mardi de l'université populaire

Le 30 septembre : café-philo : « Existe-t-il des valeurs universelles » animé par Thierry Michalon. Le 7/10 : café-littéraire : « Poètes et vin » animé par Youl Criner. Le 14 : café-citoyen : « La réforme territoriale » animé par Michel Jacod.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs.www.grainesdesavoirs.com

Lieu précisé ultérieurement. Café La Parenthèse (pl. St-Michel) pour le café-littéraire, de 18 h à 19 h 30. Gratuit pour les adhérents. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

vendredi 3 octobre | Forcalquier

Conférence débat

Conférence-débat « Mon père : héros ou salaud ? » ou « La mythologie grecque au service des parents et des éducateurs » par Didier Nimsgern.

Organisation : université populaire Graines de Savoirs.www.grainesdesavoirs.com

Salle Pierre Michel à 18 h. Entrée libre. upgrainesdesavoirs04@laposte.net

vendredi 3 octobre | Forcalquier

Lecture au jardin

Brigitte Nicolai nous fera partager le plaisir d'écouter des textes de Jacques Prévert. Les Jardins de l'Ubac serviront de cadre bucolique à ces lectures. La lecture sera suivie d'un apéritif. Le jardin se trouve rue de la Charité, au dessus de la place du Palais (accès par l'escalier classé).

Organisation : association Maison de la Famille.

Les Jardins de l'Ubac à 19 h. Participation libre. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

mardi 7 octobre | Forcalquier

Le pari du couple

Passionnée par l'humain dans toutes ses dimensions, Michèle Spina, spécialisée dans la thérapie systémique et familiale, la thérapie de couple, nous fait découvrir le pari du couple aujourd'hui : comment s'aimer dans la durée ? Une belle occasion de se recentrer sur son couple. Et pourquoi pas se faire le cadeau d'un week-end Vivre & Aimer.

Organisation : association Maison de la Famille & Vivre et aimer.

Salle Pierre Michel à 20 h 30. Gratuit. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

Conférences suite...

jeudi 9 octobre | Forcalquier

Rencontre avec Paul Braun pour « La grande dévalorisation »

De Ernst Lohoff et Norbert Trenkle, paru chez Post-éditions. Paul Braun suit depuis longtemps les travaux du groupe Krisis, en Allemagne. Il a traduit le livre de 2 membres de ce groupe, qui développe une analyse originale de la crise économique de 2008, mettant l'accent sur les contradictions internes du capitalisme et la fuite en avant vers la financiarisation.

Organisation : Librairie La Carline. http://lacarline.blogspot.com

Librairie La Carline à 18 h 30. Entrée libre. Tél. 04 92 75 01 25.

vendredi 10 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

Apéro biblio « Partage de lectures de Pierre Magnan »

Sylvie Bitterlin nous invite à un partage autour de l'oeuvre de Pierre Magnan par la lecture d'extrait de textes choisis soit par elle, soit par les participants. Ceux qui le souhaitent pourront ainsi lire à haute voix et donner vie aux textes. On peut venir aussi simplement pour écouter.

Organisation : bibliothèque de Saint-Étienne-les-Orgues.

Bibliothèque Pierre Magnan, médiathèque de 18 h à 20 h. Entrée libre.
Tél. 04 92 74 38 97 & bibliotheque.seo@gmail.com

jeudi 16 octobre | Forcalquier

Rencontre avec Mahmoud Chokrollahi

Nous avions déjà reçu Mahmoud Chokrollahi pour ses films documentaires chez Opus DVD ; il vient cette fois nous présenter 2 romans parus aux éditions du Soupirail, *La maladie de la vie* et *Le cri*, qui reprend l'idée de *La vie mode d'emploi* de Perec ou *L'immeuble Yacoubian* de El Aswany.

Organisation : Librairie La Carline & les éditions du Soupirail.

Librairie La Carline à 18 h 30. Entrée libre. Tél. 04 92 75 01 25.

samedi 18 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

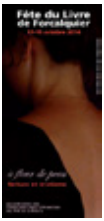
La Grande Guerre

« La Grande Guerre à Saint-Étienne-les-Orgues et dans les environs », conférence de Gisèle Roche-Galopini avec la participation d'Emmanuel Jeantet.

Organisation : association Montlure.

Médiathèque à 17 h. Entrée libre. Tél. 04 92 73 10 28.

Conférences suite...



samedi 18 octobre | Forcalquier

Fête du livre : Souper littéraire

Préliminaires gourmands pour lectures alléchantes... Les plaisirs du palais s'accoupleront à ceux des mots et textes coquins, croustillants, polissons, grivois, gaillards ou même gaulois que vous aurez dénichés dans les recoins secrets de vos bibliothèques pour un échange malicieux entre les plats.

Organisation : association Forcalquier des Livres. http://forcalquierdeslivres.free

Maison des 4 reines, 3 avenue des 4 Reines à 19 h 30. Sur réservation avant le 10 octobre. Tarif : 20 € vin compris. Tél. 04 92 75 09 59 & fdlivres@orange.fr

mardi 21 octobre | Forcalquier

Jean Proal, à hauteur de montagne et d'homme

8e rendez-vous « Dans la houle des mots », *Chasse en montagne* nous invite, non à un récit de chasseur convaincu mais à une enthousiaste célébration de la nature, forêt, animaux…dans la ronde des saisons. Le chamois y est le personnage principal. Au cœur du propos est abordée la fort grave question de la vie et la mort... Invité : Les éditions C'est-à dire.

Organisation : association Les Amis de Jean Proal.

Maison des métiers du livre, rencontre à 17 h, lecture à 18 h. Libre participation aux frais. Tél. 06 88 10 70 63 & www.jeanproal.org

jeudi 23 octobre | Forcalquier

Réunion publique Terre de Liens

Le groupe local Terre de Liens vous invite à une réunion publique où il présentera ses actions visant à combattre la spéculation foncière en aidant à l'installation de paysans bios. Ce sera l'occasion de découvrir les nouveaux projets de Terre de Liens dans la région Paca, y compris Forcalquier.

Organisation : groupe local Terre de Liens. www.terredeliens.org

Salle Pierre Michel à 19 h. Entrée libre. Tél. 04 92 75 43 08.

vendredi 24 octobre | Saint-Michel-l'Observatoire

Les usages de l'eau en vallée du Largue

Conférence présentée par Noël Piton et Gérard Daumas, agriculteur qui portera sur les usages agricoles et domestiques de l'eau dans la basse vallée du Largue. Cette action s'inscrit dans le cadre du contrat de gestion du contrat du Largue et de la Laye animé et coordonné par le PNR Luberon. Apéritif offert à l'issue de la conférence.

Organisation : association Alpes de Lumière et Agribio 04.

Foyer rural à 18 h 30. Gratuit. Tél. 04 92 75 22 01 & 04 92 72 53 95.

Conférences suite...

jeudi 30 octobre | Forcalquier

Les ancêtres...quel intérêt ?

Quelle influence notre famille a-t-elle sur notre vie ? D'ou vient ce concept de psycho généalogie ? Quelles sont les différentes théories, écoles et outils ?

Organisation : Patricia Lagier, thérapeute Maïeutique, accompagnement à la résolution.

À 20 h 30. Lieu communiqué à l'inscription. Sur réservation avant le 20/10. Tarif : 10 €. Tél. 04 92 75 42 79 & pat.lag@sfr.fr

Éditions Parole

vendredi 31 octobre | Forcalquier

Soupe aux livres

Veillée des éditions Parole. Auteurs et participants lisent, disent, content ou chantent. On partage un bol de soupe et quelques bonnes choses. *http://www.editions-parole.net/*

Organisation : La Parenthèse.

La Parenthèse, pl. Saint-Michel, à partir de 18 h. Participation au repas : 5 €. Tél. 04 86 90 20 41 & 06 27 09 40 54.

Expositions

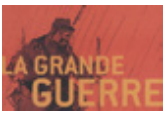
jusqu'au samedi 11 octobre | Forcalquier

Zingaro : 60 ans de peinture

Exposition rétrospective du peintre Zingaro.

Organisation : René Rouzaud.

Centre d'art contemporain Boris Bojnev, t.l.j. sauf le mardi de 10 h à 18 h. Gratuit. Tél. 04 92 87 68 58 / 06 71 73 54 03.



du mercredi 1er au samedi 25 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

La Grande Guerre

La Grande Guerre, 20 panneaux réalisés par l'ONAC et imprimés sur bâches par la ville de Forcalquier.

Organisation : association Montlure.

Médiathèque, Salle Passeurs d'Art, aux heures d'ouverture de l'office de tourisme. Entrée libre. Tél. 04 92 73 10 28.

Expositions suite...

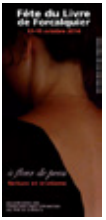
du mercredi 1er au vendredi 31 octobre | Forcalquier

L'atelier d'Aneth

Dans un univers haut en couleur et onirique, venez découvrir le monde imaginaire d'Aneth, peinture et céramique. Stage d'arts plastiques (dessin, peinture, terre) pour adultes le week-end (90 €). Parent / enfant une fois par mois de 10 h à 12 h (18 € la séance).

Organisation : L'atelier d'Aneth.

5, rue Marius Debout. Ouvert lundi, mardi et vendredi de 10 h à 11 h 30 et de 14 h à 16 h 30 et le week-end. Entrée libre. Tél. 06 60 58 29 67 & clottes.aneth@yahoo.com



du vendredi 17 au dimanche 26 octobre | Forcalquier

Fête du livre « Reliure et érotisme »

Exposition de reliures réalisée en partenariat avec l'association pour la promotion des arts de la reliure. Une centaine de reliures inédites sur le thème de l'érotisme enrichie de dessins, peintures, gravures, photos. Œuvres plastiques de P. Ambrogiani, H. Belmer, B. Bojnev, J. Coquelet, P. Daboval, J. Desbouiges, B. Lorjou, C. Panier, J-M. Pouymerol, P. Sainton, J-J. Surian, R. Topor. Vernissage vendredi 17 à 18 h 30.

Organisation : association Forcalquier des Livres. http://forcalquierdeslivres.free

Centre d'art Boris Bojnev et Caves à Lulu.
18 et 19 : 10 h-18 h. 20 : 10 h-13 h. 21, 22, 23, 24 : 14 h-18 h.
25 et 26 : 10 h-12 h / 14 h-17 h.
Entrée libre. Tél. 04 92 75 09 59 & fdlivres@orange.fr

du lundi 20 octobre au lundi 3 novembre | Forcalquier

« À tout bout de champs »

Dessins et peintures de Forcalquier et alentours. Présentation d'un nouveau calendrier par Maria Blakey. Dans les caves, photographies de Yann Sevrin sur tissu, nus et natures entremêlés. Vernissage samedi 25 à 18 h.

Organisation : Maria Blakey.

Galerie Passère de 10 h à 12 h et de 15 h à 19 h. Entrée libre.
Tél. 04 92 75 06 75 & meblakey@orange.fr

Expositions suite...

dimanche 26 et lundi 27 octobre | Forcalquier

La Palette d'art forcalquièrenne

Découvrez l'exposition des œuvres peintes par les adhérentes de l'association « La Palette d'Art Forcalquièrenne » toutes techniques et tous styles confondus. Huiles sur toile, pastels secs, aquarelles. Des peintres amateurs qui depuis 1996, expriment leurs talents avec succès !

Organisation : association La Palette d'art forcalquièrenne.

Salle Pierre-Michel (pl. du Bourguet) de 10 h à 18 h. Entrée libre.
Tél. 06 59 13 34 74 & lapalettedartforcalquier@gmail.com

du mardi 28 octobre au mercredi 12 novembre | Saint-Étienne-les-Orgues

Hommage à Dali

L'association « Peintres et sculpteurs de Lure » vous propose un hommage à Salvador Dali avec des oeuvres du maître , litho, dessin, affiche, doc. vidéo et reproduction d'objets daliens faits par les membres de l'association qui vous seront présentés. Vernissage le 31 octobre à 18 h 30.

Organisation : association Peintres et sculpteurs de Lure.

Salle Passeurs d'Art, médiathèque, aux heures d'ouverture de l'office de tourisme. Entrée libre. Tél. 06 51 65 62 66.

Fêtes de village et Traditions

du vendredi 10 au dimanche 12 octobre | Forcalquier

Rencontres des villes jumelées avec des villes italiennes

Vendredi, ECBF à 19 h : soirée dansante avec les correspondants des échanges scolaires. Samedi : couvent des Cordeliers à partir de 10 h (inauguration) : foire avec les exposants et producteurs franco-italiens, exposition. 13 h : repas provençal-italien, concert Chœur Accord « Viva Verdi » à l'espace culturel Bonne Fontaine à 21 h. Dimanche : foire et randonnées organisées par les comités de jumelage et l'association Randonner en Haute-Provence.
Programme complet en mairie et office de tourisme.

Organisation : association Comité de jumelage.

Espace culturel Bonne Fontaine et couvent des Cordeliers.
marie-line.lions@ville-forcalquier.fr

Sports

dimanche 12 octobre | Forcalquier

Randonnées d'automne

12 randonnées pédestres et 2 randonnées équestres sont proposées. Une visite guidée de la ville de Forcalquier. Une rando spéciale enfants/parents.Toutes les randonnées convergent vers Forcalquier qui nous accueille dans les jardins du couvent des Cordeliers. Apéritif offert par la municipalité et notre association RHP à partir de 12 h-12 h 30.

Organisation : association Randonner en Haute-Provence co-organisée avec le comité départemental de randonnées 04.

Les départs se font sans réservation préalable à partir d'un point mentionné sur le programme. Tarif randos pédestres : gratuit jusqu'à 12 ans, au delà participation de 3 €. Randos équestres : 35 €. Tél. 06 89 27 01 04.

Programme disponible dans les lieux publics et sur : www.haute-provence-tourisme.com/culture-animations-sorties/

Photo Michel Delli

dimanche 26 octobre | Forcalquier

Randonnée VTT : La roue de Forcalquier

Randonnée VTT sur le pays de Forcalquier. 7 km pour les jeunes, 20 km pour les amateurs, 32 et 44 km pour les sportifs. Inscriptions sur place le jour même (13 €) ou sur www.velo101.com ou aux cycles Bachelas.

Organisation : Rotary club Forcalquier-Banon.

Espace culturel Bonne Fontaine à partir de 7 h 30. Tarif : 13 €.
Tél. 06 85 92 63 34 & 04 92 75 12 47.

Laissez-vous guider

jusqu'au vendredi 31 octobre | Ongles

Randonnées accompagnées avec des ânes

En famille, venez randonner avec les ânes. Les enfants auront le plaisir de monter sur Muscade, Ginette, Tartine, Paco... Nous vous ferons découvrir les vallées d'Ongles et de Lardiers, le temps d'une 1/2 journée ou d'une journée.

Organisation : Âne en Provence - Tony Bertaina. http://www.aneenprovence.com/

Les Granges. Horaires, se renseigner. Tarif : 25 € la 1/2 journée. 40 € la journée par âne. Tél. 06 34 77 08 98.

Vendredi 17 octobre 2014

17 HEURES :

Centre d'art Boris Bojnev et Caves à Lulu, 12 rue Grande

Ouverture de l'exposition de reliures à caractère érotique enrichie de dessins, peintures, gravures, photos.

18 H 30 :

Vernissage de l'exposition.

Samedi 18 octobre 2014

DE 10 HEURES À 18 HEURES :

Ouverture des expositions

– Centre d'Art Boris Bojnev et Caves à Lulu, 12 rue Grande

Exposition de reliures à caractère érotique enrichie de dessins, peintures, gravures et photos.

– Maison des Métiers du Livre, avenue de l'Observatoire

Exposition de photos, sculptures, gravures, dessins ; démonstrations-exposition des métiers de la reliure.

– Garage L.–le Off, boulevard Bouche

Présentation du livre d'artiste érotique de Ludovic Levasseur (gravure au burin) et Vanessa Krolikowski (reliure).

À 10 HEURES ET 14 H 30

Visites guidées des différents lieux,

départ des Caves à Lulu, rue d'Orléans.

12 HEURES

Maison des Métiers du Livre, avenue de l'Observatoire

Vernissage de l'exposition.

16 H 30

Maison des Métiers du Livre, avenue de l'Observatoire

Ma conception de la reliure de création

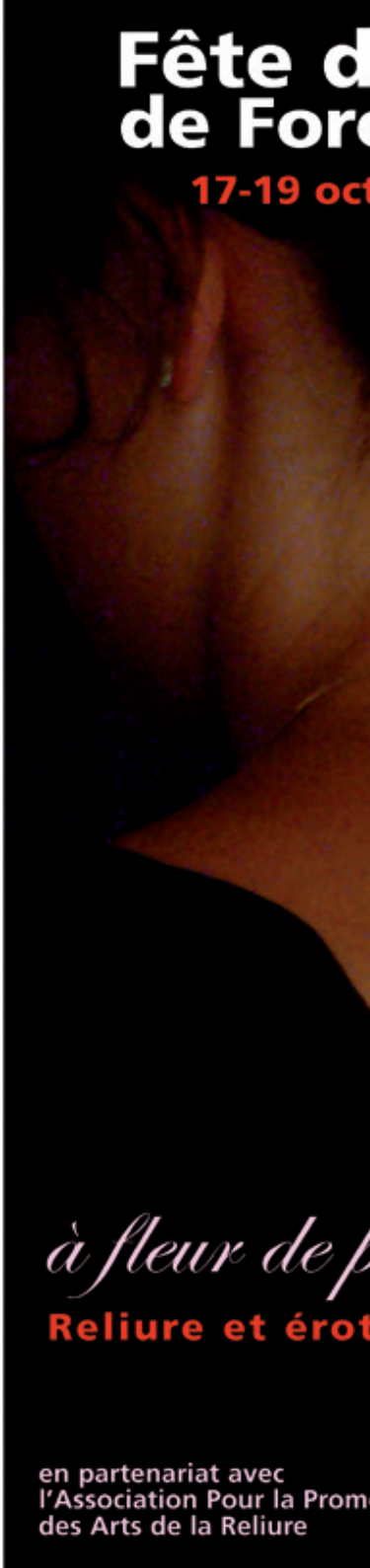
conférence de Florent Rousseau, président de l'Association pour la Promotion des Arts de la Reliure.

19 H 30

Maison des 4 Reines, 3 avenue des 4 Reines

Souper littéraire.

Réservation indispensable avant le 10 octobre 2014.



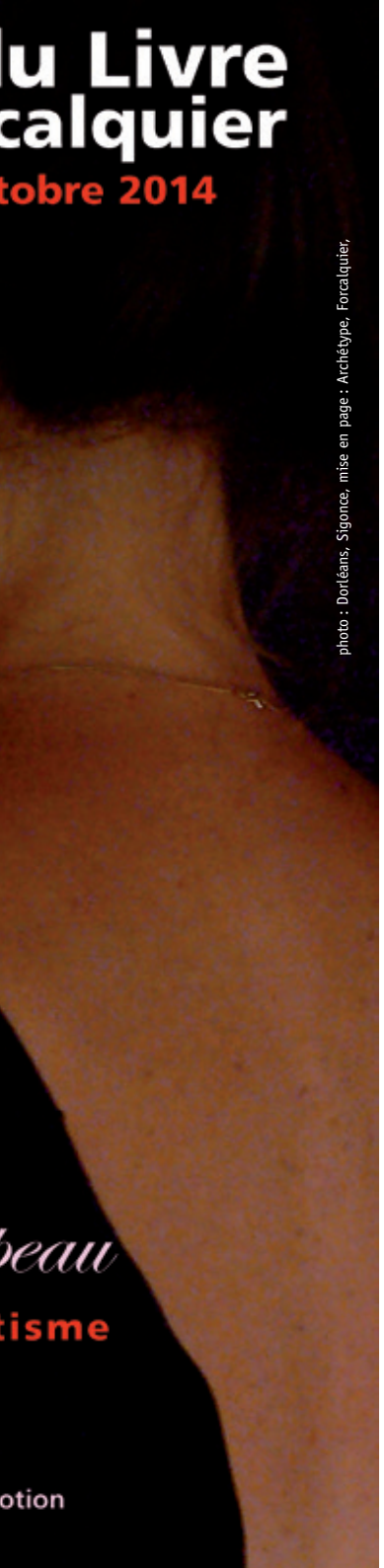


photo : Dorléans, Sigonce, mise en page : Archétype, Forcalquier,

Dimanche 19 octobre 2014

TOUTE LA JOURNÉE

Place du Bourguet

Marché du livre ancien et de la petite édition

un second marché du livre se tiendra le 26 octobre

DE 10 HEURES À 18 HEURES

Ouverture des expositions

– Centre d'Art Boris Bojnev et Caves à Lulu, 12 rue Grande
– Maison des Métiers du Livre, avenue de l'Observatoire
– Garage L.–le Off, boulevard Bouche

À 10 HEURES ET 14 H 30

Visites guidées des différents lieux,
départ des Caves à Lulu, rue d'Orléans.

Maison des Métiers du Livre

Exposition de sculptures, photos, gravures et dessins des artistes de notre région : Claude Ballaré ● Jean-Claude Dorléans ● Catherine Georgarakis ● Caroline Pageaud ● Isabelle de Rouville ● Charlotte Salvi ● Monique Tonet ●

Démonstration du travail de reliure et présentation de papier à la colle – papier marbré par des artisans de notre région : Anne-Lise Dellerie ● Hervé Dugas ● Vanessa Krolikowski ● Anne Lasserre ● Hélène Logeay ● Alice Metayer ● Fanny Pageaud ● Christiane Paput ●

Garage L.–Off

Présentation du travail de gravure de Ludovic Levasseur et du livre d'artiste réalisé en collaboration avec Vanessa Krolikowski, relieur, à partir d'un poème d'amour de Catulle. Ils ont travaillé la forme du livre comme une invitation à l'érotisme qui se dévoile au gré des envies.

Choix de livres et impressions de l'underground graphique

association Forcalquier des Livres
7 rue des Cordeliers 04300 Forcalquier.
Tél : 04 92 75 09 59 ● fdlivres@orange.fr
Site : http://forcalquierdeslivres.free.fr
fr.facebook.com/ForcalquierDesLivres

Laissez-vous guider suite...

tous les jours | Forcalquier

Randonnée libre avec un âne

Découvrez le plaisir de marcher en compagnie d'un âne le temps d'une balade à la 1/2 journée, à la journée, choisissez celle qui vous convient ! Idéale pour découvrir le pays de Forcalquier entre amis ou en famille. (Rando non accompagnées, carte et descriptif fournis).

Organisation : Les ânes de Forcalquier. www.anes-forcalquier.com

Campagne Pouvarel à partir de 10 h. Tarif : 30 € la 1/2 journée. 45 € la journée. Tél. 06 89 15 08 63 & contact@anes-forcalquier.com

tous les jours | Forcalquier

Chasse aux trésors Les longues oreilles

Pour les petits et les grands, en compagnie de nos ânes, partez pour une aventure semée d'embûches qui vous transportera aux quatre coins de notre domaine boisé. Un cadeau vous attend à l'arrivée. Cette animation s'adresse plus particulièrement aux enfants.

Organisation : les ânes de Forcalquier. www.anes-forcalquier.com

Campagne Pouvarel de 10 h à 17 h. Tarif : 25 € / âne.
Tél. 06 89 15 08 63 & contact@anes-forcalquier.com

mercredi 22 octobre | Forcalquier

La forêt et ses champignons

Sortie pédestre. Observations, identifications, biologie des champignons de la forêt. Découvrez les liens de vie entre toutes ces espèces. Apprenez comment trouver vos propres coins à champignons et les règles de ramassage. Sortie accessible aux handicaps visuels, auditifs et mentaux.

Organisation : CPIE 04. www.cpie04.com

RV devant l'office de tourisme. De 14 h à 17 h. Tarif : 11 €. Enfant 6-16 ans : 6 €. Billetterie l'office de tourisme 04 92 75 10 02.

jeudi 23 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

La forêt et ses champignons

Sortie pédestre. Observations, identifications, biologie des champignons de la forêt. Découvrez les liens de vie entre toutes ces espèces. Apprenez comment trouver vos propres coins à champignons et les règles de ramassage. Sortie accessible aux handicaps visuels, auditifs et mentaux.

Organisation : CPIE 04. www.cpie04.com

RV devant la médiathèque. De 14 h à 17 h. Tarif : 11 €. Enfant 6-16 ans : 6 €. Billetterie office de tourisme 04 92 75 10 02.

Marchés

dimanche 5 octobre | Forcalquier

Brocante de l'A.S. Forcalquier

Le club de football de Forcalquier organise une brocante – vide grenier.
Buvette et petite restauration sur place.
Organisation : A.S. Forcalquier.
Stade Alain Prieur. Toute la journée. Entrée libre. Tél. 06 83 19 58 08.

dimanches 19 et 26 octobre | Forcalquier

Marché des bouquinistes

Une douzaine de bouquinistes venus de Provence déballent leurs dernières trouvailles (livres anciens, occasions, toutes collections...).
Organisation : association Lire dans les Alpes du Sud.
Place du Bourguet de 9 h à 18 h. Entrée libre. Tél. 06 63 26 25 26 & lesbouquinsdelaplace04@gmail.com

Stages et ateliers

mercredi 1er et jeudi 2 octobre | Forcalquier

Cours de peinture et dessin

Reprise des cours hebdomadaire le 1er octobre (enfants), le 2 (adultes). L'association Partage s'implique dans plusieurs activités prévues dans le cadre périscolaire sur différentes communes. Intervenante en peinture et dessin Cécile Masson.
Organisation : association Partage.
Le mercredi salle Martial Sicard et le jeudi au centre de loisirs La Louette de 14 h à 16 h et de 17 h à 19 h. Tarif : de 3 à 6 € /h pour adulte et de 2,60 à 3 € pour les enfants. Tél. 06 09 49 58 30.

les lundis et mercredis | Forcalquier

Cours de Yi Quan

Le Yi Quan est un art martial chinois interne ayant un objectif de relaxation et de développement personnel. Il améliore les capacités physiques et psychiques et favorise la détente et le contrôle des grands systèmes du corps humain. Pour tout public sans condition d'âge ou d'aptitude particulière. Cours assurés par Philippe Maupeu, éducateur sportif D.E.
Organisation : association Intention & Mouvement. www.intentionmouvement.fr
Salle de danse, cours des Artisans, lundi 15 h 30 - 17 h. Mercredi 9 h-10 h 30 et 10 h 30-12 h. Tarif : 10 € la séance. Tél. 06 84 00 76 12 & maupeup@gmail.com

Stages et ateliers suite...

Forcalquier

Le chœur des Alpes de Provence recrute sur audition des choristes confirmés

Le chœur des Alpes de Provence recherche en priorité des voix d'hommes. Répétitions à Forcalquier une fois par mois (Cordeliers). Assiduité requise. Programme 2014-2015 : musique française des XIXe et XXe siècles. *Requiem* de Mozart.
Chef de chœur : Jean-Emmanuel Jacquet, professeur de chant choral au conservatoire de Gap.
Organisation : Choeur des Alpes de Provence.
Candidature Tél. 06 03 21 56 65 ou atelierchoral04@orange.fr
Site web : http://atelierchoral04.choralia.fr

les mercredis et samedis | Forcalquier

Découvrir et pratiquer l'escalade

Escalade en salle et en falaise, via ferrata, canyoning. Initiation et perfectionnement. Cours enfants mercredi et samedi. Cours adultes mercredi. Sorties adultes les 11/10 et 22/11. Stage 3 jours enfants 8-12 ans du 22 au 24/10. Stage 4 jours enfants 13-17 ans du 29 au 31/10.
Organisation : L'Escapade, club d'escalade de Forcalquier.
Gymnase Alain Prieur et sorties. Horaires à préciser selon l'activité. Tarif à préciser selon l'activité. Tél. 06 75 07 51 49 & 06 61 46 44 60.

à partir du 1er octobre | Forcalquier

Corps Espace Création reprise des activités

L'association Corps Espace Création vous propose à Forcalquier des ateliers théâtre hebdomadaire pour enfants, ados et adultes, un atelier théâtre mensuel pour ados et adultes et un atelier hebdomadaire de sophro-relaxation. Tarifs : se renseigner.
Organisation : association Corps Espace Création.
Salle gym-danse, cour des artisans. Théâtre enfants : le lundi de 17 h à 18 h 30. Théâtre ados : vendredi de 17 h à 18 h 30. Théâtre adultes : vendredi de 17 h à 18 h 30. Théâtre ados et adultes : un samedi par mois de 14 h à 18 h. Atelier sophro-relaxation. Tél. 06 12 64 09 52.

les mercredis | Saint-Étienne-les-Orgues

Ateliers théâtre et expressivité

Retrouver la spontanéité, l'authenticité, la liberté dans l'expression par un travail corporel et vocal. Laisser vivre ses émotions, jouer avec son imaginaire, créer des personnages, entrer en lien avec l'autre, se laisser regarder du public. Différents outils théâtraux seront explorés comme le masque, le clown la lecture de conte.
Organisation : Compagnie du Passeur.
Médiathèque. Enfants : de 16 h 30 à 17 h 45, adolescents : de 18 h à 19 h 30, adultes : de 19 h 30 à 21 h. Tarif au trimestre : enfants : 90 €. Ados : 100 €. Adultes : 120 €. Tél. 06 64 99 77 86 & 04 92 75 81 83.

à partirdu mercredi 1er octobre | Forcalquier

Cours de danse de l'éveil corporel aux adultes

Développer la conscience de soi, la musicalité et la créativité par l'expression corporelle. Voyage des corps, de la sensation à l'exploration. de l'écoute à la création et ce quelque soit le niveau avec pour seul but le plaisir de danser. 4/6 ans : 16 h 45-17 h 30.
7/11 ans : 17 h 30-18 h 30. Ados et adultes : 18 h 30-20 h.
Organisation : école de musique et de danse de Forcalquier.
Salle de danse (cour des Artisans). Dates et tarifs, se renseigner.
Tél. 06 64 10 05 88 & 06 17 23 21 29.

les lundis, mardis et mercredis | Forcalquier

Pratiquer l'art martial sensoriel

L'art martial sensoriel est une approche corporelle douce, sensible et tonique pour un « mieux être ». C'est aussi une pratique ludique & physiologique qui permet de créer des conditions favorables à une conscience et à un renouvellement de soi, physique et psychique. Ne laisser plus vos inerties et vos préoccupations vous prendre en otage.
Organisation : Adeline Czyzewski.
Lundi et mardi à 18 h 15. Mercredi à 11 h (pour les couples) Tarif : 12 € la séance. 120 € les 12. Tél. 04 92 75 65 98 & 06 31 79 16 58.

jeudi 2 octobre | Ongles

Reprise des ateliers de vitrail

Cours de métiers d'art dessin/peinture, céramique et vitrail. Reprise des cours hebdomadaire saison 2014 / 2015. L'association Partage s'implique dans plusieurs activités prévues dans le cadre périscolaire sur différentes communes. Intervenante en vitrail Ans Barillé-Riedijk.
Organisation : association Partage.
Foyer rural de 18 h 30 à 21 h 30. Tarif : entre 3 et 6 € / h pour adultes.
Tél. 06 87 45 25 78.

jeudis 2 et 9, lundis 6 et 13, mardis 7 et 14 octobre | Forcalquier

Cours de l'université populaire

2 : Histoire de l'art « De l'Orient rêvé à l'Orient vécu en peinture et en musique », R. Tétart.
6 : Économie « La création monétaire », J.-L. Odekerken. 9 : Géopolitique « Le concept de puissance », S. Tisi. 13 : Philo « Sens et portée de la devise républicaine », J. Ducret. Informatique : le mardi à 10 h et 14 h. Arabe : le mercredi à 18 h 30.
Organisation : université populaire Graines de Savoirs.www.grainesdesavoirs.com
Collège de Forcalquier, Espace ERIC (à côté de La Carline), salle Martial Sicard, de 18 h à 19 h 30 sauf le jeudi de 18 h 30 à 20 h. Gratuit pour les adhérents (sauf cours d'arabe). upgrainesdesavoirs04@laposte.net

Stages et ateliers suite...

tous les jeudis | Forcalquier

Reprise de l'atelier céramique

Cours ouvert à tous. Cuisson raku (technique de cuisson japonaise du XVI[e] siècle). Cuisson primitive... Créativité, plaisir du travail de la terre et convivialité. Renseigner-vous !

Organisation : association Partage.

Centre aéré La Louette de 18 h 30 à 20 h 30.
Tél. 06 89 58 04 98 & marie.phliponeau@laposte.net

à partir du mercredi 2 octobre | Forcalquier

Cours de yoga

Cours de yoga en salle privée animé par Virginie Métral. Mardi de 10 h à 11 h. Mercredi de 18 h à 19 h et de 19 h 30 à 20 h 30. Jeudi de 15 h à 16 h. Vendredi de 12 h 30 à 13 h 30 et de 14 h à 15 h.

Organisation : Virginie Métral.

6, rue Saint-Pierre. Tarif : 30 € par mois. Tél. 06 22 82 0119 / 04 92 73 06 53 & virginie.metral@yahoo.fr

tous les jeudis | Forcalquier

Nouvel atelier Partage : la broderie au point de croix

Vous pourrez vous initier ou vous perfectionner à la broderie au point de croix : abécédaires, belles lettres et autres motifs fleuriront sur votre toile. Un nouvel atelier à découvrir !

Organisation : association Partage.

Centre aéré La Louette de 18 h à 20 h. Tél. 06 12 30 62 01 & barbaraprost@laposte.net

tous les jeudis | Forcalquier

Cours de danse Butoh

Le butoh n'est pas la peinture blanche, les corps nus ou les bouches ouvertes, mais le fait de poser des questions sur l'origine et la signification de la danse. Un entrainement pour ouvrir de nouvelles possibilités physiques et expressives, développant la force au même temps que la sensibilité. Cours dirigé par Lorna Lawrie.

Organisation : Lorna Lawrie.

La Cimenterie, campagne des Arnaud de 19 h 30 à 21 h 30.
Tarif : 140 € / trimestre. Tél. 06 66 47 33 36 & lulalawrie@hotmail.com

Stages et ateliers suite...

samedi 4 octobre | Forcalquier

Atelier de mandala

La Maison de la Famille vous propose un atelier de mandala.
Organisation : association Maison de la Famille.
Salle Pierre Michel de 14 h 30 à 16 h 30. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 2 € la séance. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

dimanche 5 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

Les ateliers de Reliance

Une invitation à nous re-connecter à nos essentiels à travers 2 pratiques associées. Atelier 1 : « Reliance à la terre » Incarnation, enracinement et ouverture aux énergies naturelles terrestres. Une pratique corporelle libératoire active et douce et une pratique vibratoire d'écoute subtile en relaxation avec des bols tibétains.
Organisation : association l'Instant présent. www.eutonie-provence.fr
Médiathèque de 10 h à 15 h. Tarif : 50 €, nombre de places limité.
Tél. 06 44 02 65 74 & eutonieprovence@yahoo.fr

lundi 6 octobre | Forcalquier

Atelier aquarelle et découverte de la peinture

La Maison de la Famille vous propose une découverte de la peinture, du dessin, des couleurs, des différentes techniques (lavis, collage,...).
Organisation : association Maison de la Famille.
Salle Pierre Michel de 14 h à 16 h. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 3 € la séance.
Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

du mercredi 8 au jeudi 30 octobre | Limans

Ateliers haïku, patines et pastel sec

Initiation à la composition de haïkus sur deux demi-journées par Evelyne Feller, 10 et 11 octobre de 14 h à 18 h (06 21 05 08 51). Exposition des œuvres de Jacques Ferrat du 17 au 19 octobre. Stages d'octobre : patine et glacis : 8, 16, 22, 23, 29 et 30. Pastel sec : les 9 et 14. Un vide atelier clôturera la saison le samedi 25 octobre.
Organisation : Sylvie Boit et Ghyl.
Espace Duoverre, Place de la Tour de Guet, de 9 h à 17 h.
Tarif : 55 € la journée. Tél. 06 09 60 11 64 / 06 74 07 79 78 & ghislaine.fabre@gmail.com

Stages et ateliers suite...

jeudis 9 et 23 octobre | Forcalquier

Stage de broderie et dentelle

L'association poursuit ses activités : la dentelle aux fuseaux avec Sylvie Teissier, dentellière de Valensole. Tous les niveaux, y compris les enfants sont acceptés entre 15 et 20 h. Attention stage de broderie le 11 octobre avec Dimitri Vontzos (présent à Saint-Étienne au RdC). Maximum 12 personnes, s'inscrire vite ! (Autres dates : 13 et 27/11, 4 et 18/12).

Organisation : association de créations autour des arts du fil Forca'Fil.

Centre aéré de la Louette de 15 h à 20 h. Tarif : 35 € / mois (non imposable), 40 € (autres). Tél. 06 23 89 76 58 & forcafil@free.fr

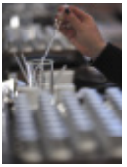
jeudis 9 et 16 octobre | Forcalquier

Éveil musical

La Maison de la Famille vous propose un éveil musical pour bébé de 0 à 4 ans.

Organisation : association Maison de la Famille.

Maison de la Famille, pl. Saint-Michel de 9 h 30 à 10 h 30. Tarif : 4 € / enfant + adhésion : 8 € / an. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info



samedi 11 octobre | Forcalquier

L'atelier du parfumeur

Laissez-vous guider à travers les grandes étapes de la création d'un parfum et découvrez les matières premières qui entrent dans sa composition. Tel un professionnel, créez un parfum à votre image. Le plus de l'atelier : vous repartirez avec l'eau de toilette (100 ml) réalisée par vos soins.

Organisation : Université européenne des Senteurs et des Saveurs.

UESS, couvent des Cordeliers, de 10 h à 12 h. Tarif : 45 €. Offre duo : 70 €. Enfant de 10 à 15 ans : 25 €. Billetterie office de tourisme 04 92 75 10 02 & contact@uess.fr

samedi 11 et dimanche 12 octobre | Forcalquier

Stage : les bases de Photoshop

Apprenez les bases de Photoshop et créez votre propre flyer. (Workshop available in english). À l'issue de ce stage le participant sera capable de créer son propre flyer et aura en main un support de stage imprimé pour future référence. Formation Professionnelle Continue nº 93040078204 - Contactez votre OPCA/Fonds d'assurance formation ou tout autre organisme institutionnel pour faire financer votre formation.

Organisation : Studio Mais je rêve ! Graphic design depuis 1991.

10 h - 12 h & 14 h - 16 h. 8 heures sur deux jours. 2 participants maxi. Tarif : 400 € (Macs et logiciels fournis). Détail et inscription 06 65 58 46 52.

Stages et ateliers suite...

lundi 13 octobre | Forcalquier

Découverte du dessin

La Maison de la Famille vous propose une découverte des techniques du dessin.
Organisation : association Maison de la Famille.
Salle Pierre Michel de 14 h à 16 h. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 2 € la séance.
Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

mercredis 15 et 29, lundi 27 octobre | Forcalquier

Découverte de la mosaïque

La Maison de la Famille vous propose un atelier de découverte de la mosaïque par Laure Bernadoni, mosaïste d'art (le lundi pour les adultes et le mercredi pour les enfants).
Organisation : association Maison de la Famille.
Salle Pierre Michel de 14 h à 16 h.
Tarif : Adhésion : 8 € / an + 4 € la séance adulte et 2 € enfant.
Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

samedi 18 octobre | Forcalquier

Atelier masque en plâtre

La Maison de la Famille vous propose la fabrication d'un masque en plâtre.
Organisation : association Maison de la Famille.
Salle Pierre Michel de 14 h 30 à 16 h 30. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 2 € la séance. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

samedi 18 octobre | Forcalquier

Atelier d'écriture « L'arrière pays »

Atelier ouvert à tous, déjà écrivant ou non, adultes ou adolescents. Écrire pour voir ce qu'on écrirait si l'on écrivait et partager le plaisir d'écrire. Atelier mensuel, le 2e samedi du mois animé par Valérie Mondamert, D.U. animateur et formateur en atelier d'écriture.
Organisation : association « et on écrit ».
3, rue Georges Guynemer de 14 h à 16 h 30. Tarif : 10 € l'atelier + 10 € adhésion annuelle. Tél. 09 51 38 48 46 & atelierarrierepays@gmail.com

Stages et ateliers suite...

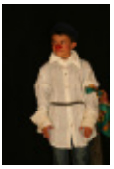
samedi 18 et dimanche 19 octobre | Forcalquier

Stage de clown-théâtre avec draps

Laisser ce lutin-clown qui niche au dedans ravigoter nos folles sagesses, monter le rire en neige, nos maladresses en splendeur, nos peurs en trésor. Improviser avec les émotions, sensations, l'espace, l'intime, les autres et des draps pour border le rêve éveillé. Emmené par Nini Rhode, clown-comédienne de rue, aiguilleuse artistique de la compagnie Tout Samba'L.

Organisation : Compagnie Tout Samba'L. www.toutsambal.fr

La Cimenterie, campagne des Arnauds, de 10 h à 18 h. Tarif : 70 €. Possibilité de troc sur une partie du prix (discussion en amont). Tél. 04 92 75 30 77 & info@toutsambal.fr



du mardi 21 au vendredi 24 octobre | Saint-Étienne-les-Orgues

Stage de clown pour enfants (6-11 ans)

Doux et progressif, ce travail permet de libérer sa gestuelle, d'explorer des expressions, d'oser s'exposer au regard des autres, de déployer sa créativité dans la confiance, la joie et la bonne humeur. Stage animé par Sylvie Bitterlin.

Organisation : compagnie du Passeur. www.compagniedupasseur.com

Médiathèque de 10 h à 16 h 30. Spectacle vendredi à 16 h 30. Tarif : 80 € + 20 € adhésion. Tél. 06 64 99 77 86 & passeur@wanadoo.fr

mercredi 22 octobre | Forcalquier

Atelier de peinture sur masque

La Maison de la Famille vous propose un atelier de peinture sur masque en plâtre pour enfants.

Organisation : association Maison de la Famille.

Salle Pierre Michel de 14 h 30 à 16 h 30. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 2 € la séance. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

samedi 25 octobre | Forcalquier

Initiation au tricot

La Maison de la Famille vous propose une initiation au tricot pour tous les âges.

Organisation : association Maison de la Famille.

Salle Pierre Michel de 14 h 30 à 16 h 30. Tarif : Adhésion : 8 € / an + 2 € la séance. Tél. 04 92 75 38 03 & maisondelafamille@mdf-forcalquier.info

Stages et ateliers suite...

dimanche 26 octobre | Forcalquier

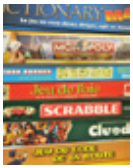
Apprendre à être doux avec soi

Prendre soin de soi, avec beaucoup de bienveillance et d'indulgence, écouter ses besoins, émotions, ressentis, désirs…représente un apprentissage que je vous propose de découvrir et de pratiquer. Voir le détail sur le site www.patricialagier.com

Organisation : Patricia Lagier, thérapeute Maïeutique, accompagnement à la résolution.

De 9 h 30 à 16 h 30. Tarif : 65 €. pat.lag@sfr.fr

Vie publique



tous les samedis | Forcalquier

Soirées jeux découverte

Soirée jeux de société pour ados et adultes, animée et encadrée par un spécialiste.
Petite restauration sur place.

Organisation : La Parenthèse.

La Parenthèse, pl. Saint-Michel à partir de 20 h.
Tél. 04 86 90 20 41 & 06 27 09 40 54.

les mercredis et dimanches | Forcalquier

Goûter autour d'un jeu pour petits et grands

Parents et enfants, venez déguster un agréable goûter autour de votre jeu préféré ou en découvrir un nouveau. Un animateur est présent sur le site.

Organisation : La Parenthèse.

La Parenthèse, pl. Saint-Michel de 15 h à 18 h.
Tél. 04 86 90 20 41 & 06 27 09 40 54.

du lundi 6 au samedi 11 octobre | Forcalquier

Sensibilisation à la sécurité routière

L'OMJS interviendra dans les écoles et proposera des ateliers ludiques autour de la sécurité (p'tit code de la route, sensibilisation aux gestes de premiers secours pour les ados...)
Le 11, matinée d'animations : parcours vélo, simulateur deux roues, parcours réflexes en scooter avec CER... Cette journée se terminera par un apéro offert à tous.

Organisation : office municipal de la jeunesse et des sports - ville de Forcalquier.

Dans nos locaux et en ville. Entrée libre. Tél. 06 81 96 17 52 & maria.shana@hotmail.fr

Vie publique suite...

vendredis 10, 17 et 24 octobre | Forcalquier

Apéritif musical

Dans un cadre convivial, animations musicales diverses et variées, en dégustant votre apéritif préféré accompagné d'amuses-bouche.

Organisation : La Parenthèse.

La Parenthèse, pl. Saint-Michel de 18 h à 20 h.
Tél. 04 86 90 20 41 & 06 27 09 40 54.

samedi 11 octobre | Forcalquier

Jojoba fête ses 20 ans et met ses producteurs à l'honneur

Le matin : spectacle pour enfants, toute la journée marché de producteurs locaux et animations. L'après-midi : rencontre débat sur la production biologique et le label Bio cohérence, apéritif dégustation en musique, concert jazz avec Raphael Imbert trio et le soir restauration en vente sur place et le Jojobal avec la fanfare Les bons Tuillos.
Vendredi 10 à 18 h : assemblée générale de l'association Jojoba.

Organisation : association Jojoba.

Association Jojoba, place de Verdun, Village vert, à partir de 10 h. Gratuit sauf restauration du soir. Tél. 06 03 00 91 39 & leilaimbert@free.fr

vendredi 17 octobre | Forcalquier

Un espace Info Énergie à votre écoute

Près de chez vous, des conseils neutres et gratuits. Isolation, double vitrage, chaudière... vos travaux d'éco-rénovation peuvent bénéficier de financement. Conseils techniques et personnalisés sur rendez-vous.

Organisation : mairie en partenariat avec AERE (association pour les énergies renouvelables et l'écologie).

Village Vert (1er étage) - Pl. de Verdun, de 9 h 30 à 12 h et de 13 h 30 à 16 h 30. Gratuit. Inscriptions obligatoires au 04 92 70 59 62 & peggy.dalle@ville-forcalquier.fr

samedi 18 octobre | Saint-Michel-l'Observatoire

Chantier participatif : aménagement du lavoir de la Marceline

Alpes de Lumière, en partenariat avec l'association Envienat, organise des travaux d'embellissement et de caladage du lavoir de la Marceline à Saint-Michel-l'Observatoire. Cette action est inscrite dans le cadre du contrat de gestion du Largue et de la Laye animé et coordonné par le PNR Luberon.

Organisation : Alpes de Lumière.

Chemin de l'Observatoire, de 9 h à 17 h. Gratuit, sur inscription.
Tél. 04 92 75 22 01.

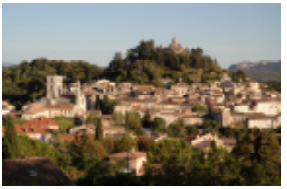
samedi 25 et dimanche 26 octobre | Forcalquier

Chantier participatif : restauration d'un muret en pierre sèche

L'association Alpes de Lumière, en partenariat avec l'association le Village Vert, vous invite à participer à la restauration d'un muret en pierre sèche sur le site du Village vert. Venez aider à l'aménagement et participer à une action utile.

Organisation : Alpes de Lumière.

Avenue de Verdun, de 9 h à 17 h. Gratuit, sur inscription.
Tél. 04 92 75 22 01.



Opération « Balades en Provence »
Dimanche 5 octobre
L'office de tourisme et le journal La Provence invitent 200 lecteurs à Forcalquier !

Au programme, dès 9 h : accueil des participants au couvent des Cordeliers et pot de bienvenue. Puis visites guidées de la ville par les guides de l'office de tourisme et découverte en autonomie des ateliers d'art de Forcalquier (artistes et artisans d'art) à l'aide d'un plan et document descriptif. Après-midi libre : visite du village des sciences (couvent des Cordeliers), visite des ateliers d'art et d'artistes, etc.

Pour participer à cette journée, il faut s'inscrire impérativement sur :
www.laprovence.com/balades

La Provence — Provence-Alpes-Côte d'Azur TOURISME

Pays de Forcalquier-Montagne de Lure

Je covoiture…

Lancez-vous dans l'aventure !

Pour planifier vos déplacements partagés, ponctuels ou réguliers, la Maison de la Famille en partenariat avec la commune de Forcalquier vous propose :

www.covoiturageforcalquier.fr

Départ depuis deux aires à Forcalquier : parking des Cordeliers et École de musique

Pour vous déplacer dans le département et la région :

covoiturage04.fr
Cliquez, roulez, économisez

avec www.covoiturage04.fr

www.pacamobilite.fr

Votre itinéraire sans voiture **avec** paca Mobilité

Aux alentours

jusqu'au dimanche 19 octobre | Banon

Exposition « Jusqu'à s'y perdre » - Maël Paillat

Artiste plasticien autodidacte, sculpteur sur bois, dessinateur, peintre, il emprunte, comme autant de passerelles, aux domaines du graffiti, du graphisme, du pochoir.

Église Haute - banon.culture, t.l.j. de 10 h 30 à 19 h. Entrée libre. Tél. 04 92 72 19 40 & banon.culture@wanadoo.fr

---

les mardis et jeudis | Mane

Visite des ateliers de l'usine

Collines de Provence crée des senteurs dédiées à la maison. De la fabrication des bougies aux parfumages d'objets, nos ateliers vous dévoileront notre passion et notre savoir-faire.

Collines de Provence, Z.A. Pitaugier à 14 h 30. Gratuit. Inscriptions office de tourisme 04 92 75 10 02 ou 04 92 76 57 62.

---

du 3 au 5 octobre | Mane

Petite retraite bien-être : Art en Soi

Art en Soi : méditation (présence consciente, échange), Qi Gong et marche, Qi Gong saisonnier d'automne.

Rue Grande. Vendredi de 19 h 45 à 21 h 30, samedi de 9 h 30 à 18 h et dimanche de 8 h 30 ou 9 h 30 à 18 h. Tarif : de 45 à 85 €. Tél. 06 33 27 47 59 & artensoi04@gmail.com

---

samedi 4 octobre | Banon

Musique du monde *Bissap*, ethnic jazz

Mathias Autexier, Sargam Marie dit Asse, Vincent Bauza, Stéphane Dumas. Univers poétique, compositions entre jazz et world, jubilation et méditation, une musique qui met en valeur le silence…

banon.culture Église Haute à 21 h. Tarif : 12 €. Étudiant, minima, 12/18 ans : 6 €. Gratuit moins de 12 ans. Tél. 04 92 72 19 40 & banon.culture@wanadoo.fr

---

samedi 4 octobre | Volx

Conférence : les chauve-souris

Présentée par David Sarrey, chargé de mission au groupe chiroptères de Provence. Projection d'un film sur les chauve-souris. Apéritif offert et atelier de détection des chauve-souris sur inscription.

Écomusée de l'Olivier à 18 h. Gratuit. Tél. 04 92 75 22 01 & 04 86 68 53 15.

---

samedis 4, 11 et 18 octobre | Banon

Le brâme du cerf

Randonnée en forêt pour approcher les plus belles places de brâme, puis écoute et observation nocturne sans déranger les animaux. Par Emmanuel Faure, accompagnateur en montagne.

Covoiturage à partir de Banon, de 16 h 30 à 23 h. Tarif : 25 € adulte, 15 € enfant, réduction familles. Tél. 06 72 86 69 67 & e.faure04@laposte.net

---

Aux alentours suite...

dimanche 5 octobre | Simiane-la-Rotonde

Le jardin sec de l'abbaye de Valsaintes

Avec une conférence à 14 h 30, J-Y Meignen présente le jardin sec dont les végétaux vivent sans arrosage. Vente sur place de 50 variétés de plantes sélectionnées après 2 ans d'expérimentation.

Abbaye de Valsaintes de 14 h à 18 h. Tarif : 6,50 € jardin et conférence. Tél. 04 92 75 94 19 & info@valsaintes.org

---

mercredi 8 octobre | Volx

Le végétal dans le dessin

François Bazzoli, écrivain et historien d'art, professeur émérite à l'École des beaux-arts de Marseille et à l'École nationale de photographie d'Arles revient pour parler du végétal dans le dessin.

Écomusée l'Olivier à 18 h 30. Entrée libre. Tél. 04 92 72 66 91.

---

vendredi 10 octobre | Mallefougasse

Théâtre et dîner « les gens ne savent plus boire »

Deux garçons de café s'emparent des codes de l'univers du bistrot et font surgir des récits en résonance avec les histoire de chacun. Cie No tunes international.

Bistrot de pays Le Fougassais, spectacle à 19 h 30, dîner à 20 h 45. Tarif : 25 € (spectacle et repas avec apéro, l'assiette du bistrot, vin et café gourmand). Tél. 04 92 77 00 92.

---

samedi 11 octobre | Mane

Atelier d'ayurveda

Comment préparer son corps pour mieux traverser l'automne en adaptant à votre constitution et à cette saison votre alimentation, des soins et diverses précautions.

Salle Subud de 14 h à 18 h 30 Tarif : 15 €. suzanne.vincent04@orange.fr

---

samedi 11 octobre | Volx

Balade découverte : le canal de Manosque

Histoire des ouvrages d'art du canal de Manosque avec Laurence Michel (Alpes de Lumière) et Lucien Clairet (association syndicale du canal de Manosque).

De 14 h à 17 h 30. Ouvert à tous, places limitées. Sur inscription 04 92 75 22 01 & alpes-de-lumiere@adl-asso.org

---

samedi 11 et dimanche 12 octobre | Mane

Fête de la science

Entrée libre samedi 11 et dimanche 12 octobre. Le dimanche à 15 h : « Plus fort que le fer « , spectacle de contes par Elisabeth Calandry.

Musée de Salagon, 10 h - 18 h (fermeture caisse 1 h avant). Gratuit. Tél. 04 92 75 70 50.

Aux alentours suite...

samedi 18 octobre | Banon
Jazz Mariannick Saint-Céran 4tet

Mariannick réinterprète les chansons du répertoire jazz classique en hommage à Ella Fitzgerald accompagnée de Lionel Dandine, piano - Vincent Strazzieri, saxophone - Sam Favreau, contrebasse.
banon.culture Église Haute à 21 h. Tarif : 12 €. Étudiant, minima, 12/18 ans : 6 €. Gratuit moins de 12 ans. Tél. 04 92 72 19 40 & banon.culture@wanadoo.fr

---

dimanche 19 octobre | Clues de Barles
Randonnée en attelage

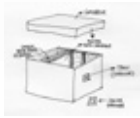
Randonnée au rythme du pas des chevaux au cours d'une journée inoubliable en calèche avec pique-nique les pieds dans l'eau (départ parking de la réserve géologique à Barles). Apéro offert !
Parking de la réserve biologique de Barles de 10 h à 17 h Tarif : adulte : 40 €. moins de 12 ans : 35 €. Gratuit pour les moins de 3 ans. Covoiturage possible au départ de Forcalquier. Tél. 06 62 27 61 96.

---

samedi 25 octobre | Volx
Balade littéraire : le canal de Manosque

Promenade le long du canal de Manosque ponctuée de temps de lecture sur des textes de Pierre Magnan. Proposée par Claude Martel et Arsène Saas.
De 10 h à 17 h. Ouvert à tous. Places limitées. Sur inscription 04 92 75 22 01 & alpes-de-lumiere@adl-asso.org

---



samedi 25 et dimanche 26 octobre | Mane
Stage photos et sténopés

Le sténopé est la plus simple expression de l'appareil photographique. Autour de l'apprentissage de cette technique, le thème du portrait du village et de ses habitants sera traité. Tout public de 9 à 99 ans.
Maison du patrimoine de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 17 h. Prévoir pique-nique. Tarif : 30 € les 2 jours. Tél. 06 48 08 14 25 & contact@lamiroiterie.org

---

dimanche 26 octobre | Mane
Autour du marronnier

Atelier animé par Dominique Coll. Apprenez à faire de la lessive, de la colle, des jouets et autres découvertes insolites avec le marronnier. Prévoir une petite provision de marrons et un couteau bien aiguisé.
Musée de Salagon, de 14 h à 17 h 30. Sur inscription. Tarif : 20 €. Tél. 04 92 75 70 50.

---

jusqu'au 2 novembre | Volx
Exposition sur l'olivier

« Rêves d'olivier », installation de Carole Solvay.
« Oliviers hors du temps », dessins d'Alexandre Hollan.
Organisé par Artgo & Cie.
Écomusée l'Olivier. Entrée libre. Tél. 04 92 72 66 91 & www.ecomusee-olivier.com

---

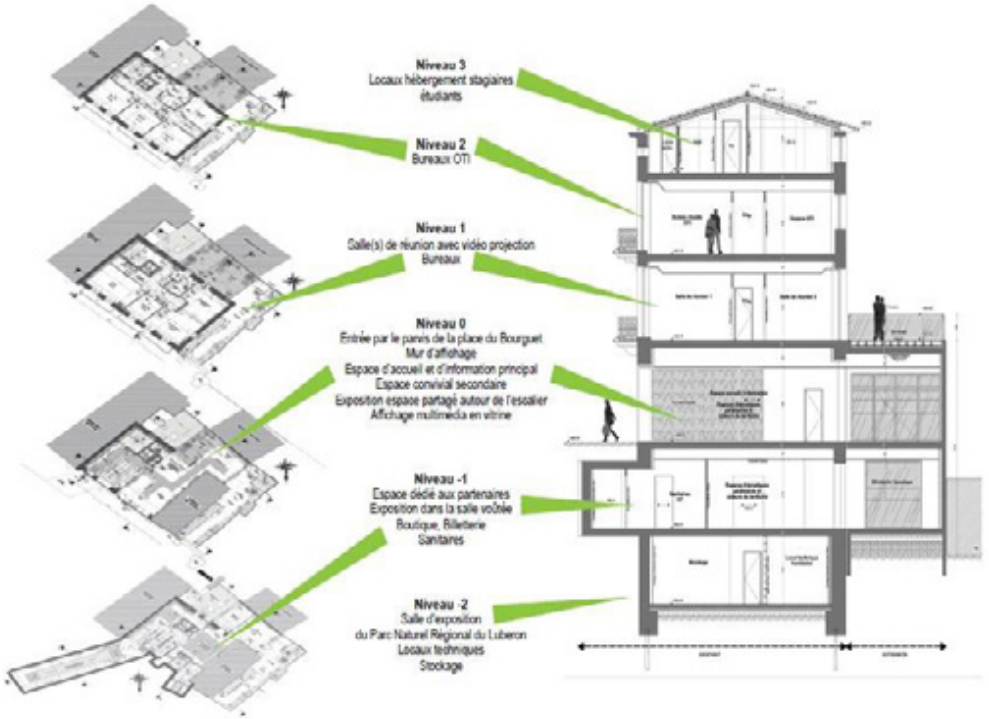
jusqu'au 15 décembre | Mane
« Les 3 fers », à la rencontre des forgerons

Les savoir-faire métallurgiques autour de la forge se sont transmis avec la maîtrise du fer, de la fonte et de l'acier. Exposition d'œuvres d'artistes contemporains.
Musée de Salagon, t.l.j. de 10 h à 18 h. Fermeture des caisses 1 h avant. Tarif : 5 €. Tél. 04 92 75 70 50.

Nouveaux locaux de votre office de tourisme : votre avis est important !

Un espace d'information et de contribution sur les futurs locaux de l'office de tourisme est à votre disposition dans notre local d'accueil provisoire* :

venez le consulter et donner votre avis !



* le temps des travaux, le local d'accueil provisoire de l'office de tourisme est situé rue René Cassin (au bord de la place Martial Sicard), entre la cour des artisans et le fleuriste.

CLUB 7-77

YOGA

Professeur NICOLE
Educateur sportif
Diplomée d'Etat

Salle privée
91, rue Jean Mermoz
04300 Forcalquier

Infos blog: *http://club7-77.blogspot.fr*
ou Tél 04 92 71 11 03

Association déclarée Loi 1901 sans but lucratif

LIBRAIRIE
04 92 75 01 25
04300 forcalquier
la carline

La Carline,

la librairie où il y a toujours un livre pour vous : littérature, sciences humaines, vie pratique, beaux livres, BD et une salle entièrement dédiée à la jeunesse

librairie, papeterie, carterie, disques, dvd, jeux

13 bd des Martyrs
04300 Forcalquier
tel 0492750125
mel :lacarline@orange.fr
http://lacarline.blogspot.com

---

les MERCREDIS de L'ECOMUSÉE

Exposition d'art contemporain, Entrée du musée et dégustation d'huiles d'olive gratuites

Marché fermier O p'tits Oignons de 15h à 19h

Déjeuner et goûter au restaurant les Petites Tables

Ecomusée l'Olivier
Ancienne route de forcalquier - 04130 VOLX

---

l'édition à façon
Isabelle Mercier

Votre livre sur mesure : accompagnement rédactionnel, mise en page avec ou sans illustrations, relecture, couverture soignée, en autant d'exemplaires que vous le souhaitez.

isab.mercier@wanadoo.fr
04300 Forcalquier – Tél. 04 92 75 37 44 – 06 03 62 59 81

[...] les écrits restent

FORMATIONS INFORMATIQUES
sur mesure
individuelles ou en groupe
à la MAISON DES MÉTIERS DU LIVRE à Forcalquier

Photoshop, Gimp, Illustrator, Inkscape, InDesign, Scribus, Acrobat, PowerPoint, WordPress, réseaux sociaux…

Formations éligibles au droit individuel à la formation (DIF), prises en charge par l'**Afdas**, l'**Agefice**, l'**Agefos**, le **Fafiec**, le **FIF PL**, **Uniformation** et autres OPCA, pour les artistes, les salariés d'entreprise ou d'association, les indépendants, les chefs d'entreprise…

Tél. 04 92 72 35 88 • contact@lesecritsrestent.org • www.lesecritsrestent.org

---

VILLENEUVE

A faire *: visite du musée archéologique et ethnologique, sentiers pédestres GR.*
A voir *: Eglise St Sébastien St Saturnin XV° siècle, vestiges d'une chapelle romane du XII° siècle.*
Autres *: gîtes, chambres d'hôtes, commerces…*

Marché provençal le dimanche matin

Tél. 04.92.78.42.31 com.villeneuve@wanadoo.fr

ACCUEIL TAXI FORCALQUIER

Port: 06 20 67 58 62
Tel: 04 92 72 08 92

Tous transports de malades assis
Transports privés: gare, aéroport, etc...
accueil.taxi.forcalquier@orange.fr

Cave de Réguisse

VIN DE PAYS DES ALPES DE HAUTE PROVENCE
COTEAUX DE PIERREVERT
COTES DU LUBERON

Boulevard des Martyrs - 04300 FORCALQUIER
Tél. 04 92 75 06 51

FRANCE
montgolfières
Balloon flights
Programmations tous les matins avec le lever du soleil d'avril à octobre à Forcalquier
Réservations au 03 80 97 38 61 www.francemontgolfieres.com
dgac
Société Agréée par l'Aviation Civile pour le Transport Public des Passagers

SPEAK easy

Apprendre l'anglais dans un environnement accueillant, détendu & convivial

Besoin de parler Anglais ?

À Forcalquier
"Cours d'anglais"
Se prononce
SPEAKEASY

Salariés, artisans, commerçants,
Indépendants, intermittents
Particuliers, étudiants, enfants

Venez-vous former! See you soon...

3 & 5 rue grande
04300 FORCALQUIER
04 92 78 90 05
Contactspeakeasy04@free.fr

La Campagne Lazare le restaurant

Ambiance conviviale
Concert un vendredi par mois
Brocante
1er dimanche d'avril à novembre

Venez déguster en terrasse tapas et ardoises aux saveurs locales autour d'un verre...
www.stlazare.net - restaurant@stlazare.net
06 80 40 73 58
Ancienne route de Dauphin - 04300 Forcalquier

La Provence Vue du Ciel
pour 60€*par personne
Faites vous même vos photos aériennes
*sur une base de 4 personnes, conditions sur demande

Contact : Patrice Chaumeron 06 26 34 29 27
Email : rectilignephotoproduction@orange.fr

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !

Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com

Votre annonce publicitaire ici, contactez-nous !

Tél. 04 92 75 41 44
ou
petitcolporteur@forcalquier.com